



Separace odpadů

Oblast odpadového hospodářství se týká každého z nás. Také každá obec i město se musí touto otázkou zabývat, protože podle zákona o odpadech musí zajistit jeho likvidaci.

Naše město vlastní na katastru naší místní části Nové Těchanovice skládku, kterou provozují Technické služby města Vítkova. Tuto skutečnost zná drtivá většina z vás. Možná už ale nevíte, že jsme proto zvýhodnění proti jiným obcím a městům. Ti totiž musí platit tzv. poplatek za uložení odpadu. Jedná se o částku 500 Kč za každou uloženou tunu na skládce. Tyto peníze jsou příjmem obce či města, na jejímž katastru skládka leží bez ohledu na to, kdo ji provozuje. Navíc sami tento poplatek platit nemusí. Zjednodušeně řečeno má Vítkov o 500 Kč nižší cenu za uložení odpadu než všichni ostatní. Navíc dostáváme do rozpočtu města jejich poplatky. Tato situace však nepotrvá věčně. Je omezena nejenom kapacitou skládky, ale také příslušnými zákony.

V současné době je v provozu II. etapa skládky. Ta první již byla nejenom zaplněna, ale její povrch již byl také zrekultivován. Město již dříve vykoupilo pozemky, takže je možno vybudovat ještě III. etapu skládky. Mohlo by se tedy říct, že máme na pár let „vystaráno“. Co ale bude pak? Až nebudeme mít skládku, tak v lepším případě budeme za větší peníz vozit odpad na jinou, například do Rejchartic za Budišovem nad Budišovkou, která je mnohem větší než naše. V horším případě do spalovny, která by měla být vybudována poblíž Ostravy, což bude nejenom daleko, ale spalování bude také mnohem dražší.

Stát se snaží v dohledné době výrazně snížit množství skládkovaného odpadu, protože se k tomu zavázal. Jeden ze způsobů je ten, že skládkování zatíží zvýšenými poplatky, aby

přiměl jejich původce, kterými jsou ze zákona obce a města, k větší separaci. Na druhou stranu je nutno říct, že nyní je možno získat nemalé dotace na vybudování systému separace odpadů. Také naše město a technické služby byly v poslední době velmi úspěšné v získávání těchto dotačních prostředků. Proto můžeme od letošního roku nabídnout našim občanům výrazně kvalitnější a přístupnější systém separace. Co se týká skla a plastů, tak kontejnery na tento odpad používáme již dlouho. Také modré kontejnery na papír už nejenom známe, ale také používáme. Naopak relativně krátce jsou ve městě rozmístěny speciální kontejnery na elektroodpad a textil. A úplnou novinkou je svoz biologicky rozložitelného odpadu a to až už velkoobjemovými kontejnery, které jsou v pravidelných intervalech rozmísťovány ve městě, nebo speciálními hnědými plastovými „popelnicemi“ přímo od rodinných domků. Svůj nezanedbatelný vliv má i nově postavený a otevřený sběrný dvůr v Dělnické ulici. Budoucnost je v separaci. A to z několika hledisek. Ekologické nebudu rozebírat, protože je všem jasné, že separací šetříme naši přírodu. Jednak tím, že ji nezasypáváme odpady, ale také tím, že šetříme přírodní zdroje. Velmi důležité je hledisko ekonomické, protože čím větší podíl odpadu, bude vyseparován, tím méně ho skončí na skládce, případně později ve spalovně. A jelikož tyto způsoby likvidace budou vždy dražší než separace, tak také ušetříme. A to by měl být náš společný cíl. Doufám, že společně se nám podaří více separovat, protože to je jediný správný směr v odpadovém hospodářství.

Pavel Smolka
starosta města

Budoucnost kulturního domu v Jelenicích

Naše město má v místní části Jelenice v majetku dvě budovy. Hasičskou zbrojnici a kulturní dům, na který nám přišla žádost o jeho odprodeji. Tento objekt je využíván nejenom pro všechny druhy voleb a pro setkávání s občany, ale sami obyvatelé Jelenic ho využívají k různým účelům. Proto jsme s nimi uspořádali schůzku, abychom se dozvěděli její názor na případný prodej. Přišli téměř všichni občané starší 18 let a jasně nám sdělili, že nechtějí, abychom dům prodali. Tento názor jsme prezentovali na zasedání zastupitelstva, které jediné může o prodeji nemovitostí rozhodovat. Přítomno bylo i několik občanů Jelenic. Zastupitelstvo rozhodlo, že „kulturák“ neprodáme.

V srpnu jsme proto zadali zpracování energetického auditu, který nám ukáže, zda bychom mohli získat dotace na výměnu oken, zateplení a rekonstrukci vytápění. Objekt tedy nejenom neprodáme, ale máme zájem ho i v dohledné době opravit.

Pavel Smolka



Krátce z radnice

V červenci jednala městská rada a městské zastupitelstvo pouze jednou, a to 16. července. Rada projednala 26 bodů programu. Mimo běžnou agendu schválila výběr nejhodnější nabídky na ošetření lipové aleje Radkov – Dubová. Náklady na ošetření jsou zcela hrazeny z dotace. Schválila novou cenu na závluku městské zeleně Technickým službám města Vítkova, pronájmy pozemků žadatelům a dotaci 20 tisíc Kč Vítkovské zemědělské společnosti s r.o. na ceny do hlavní soutěže závodů chladnokrevných koní v Klokočově.

Schválila dotaci 30 tis. Kč organizaci Fokus Opava na činnost související s výkonem sociální služby „sociální rehabilitace“, která působí v nebytových prostorách na Vodní ulici, dříve oční optik. Povolila zvláštní užívání části chodníku firmě WHARCEDALE s.r.o. jako předzahrádku před kavárnou a pizzerií Na staré lékárně. Povoleno je uděleno na jeden rok s podmínkou provozu maximálně do 22.00 hodin.

Souhlasila se zprostředkováním prodeje jízdenek na vlaky společnosti LEO Express a. s. a RegioJet a.s., prostřednictvím Informačního centra MěÚ ve Vítkově od 1. 8. 2014. Tato nová služba umožní našim občanům, kteří nemají internet, ulehčit objednání a zaplacení jízdenek v předprodeji. Zároveň RM projednala všechny body pro jednání zastupitelstva.

Zastupitelstvo města na svém zasedání schválilo a vydalo Územní plán Vítkov a rozhodlo o přijetí dotaci na realizaci projektů: „Pozvánka na Vítkovsko“ z Moravskoslezského kraje (59.400 Kč), na „Sběrný dvůr Vítkov na odstavné ploše v Dělnické ulici“ ze Státního fondu životního prostředí ČR (5.808.413,70 Kč), na „Pořízení technologie pro kompostárnu Vítkov – Nové Těchanovice“ rovněž od SFŽP ČR (1.960.700,94 Kč), na „Energetické úspory objektu ubytovny SVČ v Klokočově“ z ministerstva životního prostředí (3.344.008,25 Kč).

Schválilo dodatek č. 1. Smlouvy o poskytnutí účelové dotace, uzavřený z MSK v rámci stavby silnice II/462 Vítkov – Větrkovice, kterým se snižuje podíl města na této rekonstrukci o 599.630,- Kč a Dohodu o provedení opravy křížení ulic Wolkerova a Těchanovická. Město přispěje na tuto opravu 112 tis. Kč a Správa silnic MSK 194 tis. Kč.

ZM rozhodlo o nabytí pozemků v areálu Základní školy a gymnázia Vítkov, které vlastní stát, a koupí pozemků v průmyslové zóně, které by byly nutné pro vybudování komunikace a umožnily rozšíření této zóny. Revokovalo původní rozhodnutí o záměru prodat pozemky v průmyslové zóně. Zvážilo všechny nové skutečnosti a vyhlásilo nový záměr na prodej, rozšířený o další parcely.

Schválilo věcná břemena stavebníkům a rozhodlo prodat nebytovou jednotku (bývalá večerka) Společenství vlastníků jednotek domu ve Vítkově na Budišovské ulici č.p. 494 a 495, v jejichž domech se nebytový prostor nachází, za 312.000,- Kč. Schválilo neinvestiční transfery Středisku volného času Vítkov (91 tis. Kč) na zprovoznění Turistické základny v Klokočově po její rekonstrukci a 60 tis. Kč na dopravu do chorvatského města Poreče na Mistrovství Evropy mažoretek.

Vydalo Zásady prodeje nemovitostí a pronájmu pozemků v majetku města Vítkova s účinností od 1. 8. 2014 a pověřilo Radu města Vítkova schvalovat rozpočtová opatření ve stanoveném rozsahu. Schválilo rozpočtové opatření č. 7/2014 a souhlasilo s předfinancováním projektu Modernizace učeben na Základní škole a gymnáziu Vítkov. Stanovilo počet členů Zastupitelstva města Vítkova pro volební období 2014 – 2018 na 21 členů.

Zdeněk Hegar
místostarosta



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE

Fond soudržnosti

Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Kulturní dům dostane nový kabát

Díky dotaci získané z Operačního programu pro životní prostředí může město Vítkov začít postupně rekonstruovat kulturní dům. Žádost o dotaci byla podána již v loňském roce v rámci 50. výzvy z prioritní osy 3 – Udržitelné využívání zdrojů energie. Definitivní výsledek byl znám až v první polovině tohoto roku. Rekonstrukce bude spočívat ve výměně stávajících oken, v zateplení fasády, dojde k výměně zdroje vytápění a k výměně radiátorů. Celkové náklady jsou vyčísleny na téměř 17,4 mil. Kč, z čehož dotace pokryje cca 10,6 mil. Kč. Zbývající část bude hradit město ze svého rozpočtu (6,8 mil. Kč). Skutečná výše nákladů bude ovšem určitě nižší, a to díky výběrovému řízení, jehož vyhlášení se předpokládá na podzim.

V současné době je již vydáno stavební povolení a probíhá příprava projektové dokumentace k výběrovému řízení. Zahájení samotné realizace se odhaduje na únor – duben roku 2015.

Také interiér kulturního domu potřebuje nutně rekonstrukci a modernizaci, takže se město bude nadále snažit hledat vhodné dotační tituly, aby vzniklo moderní a funkční zázemí pro kulturní dění ve městě.

Ingrid Adamusová
odbor služeb

Fotografie kulturního domu na dobové pohlednici
z roku 1907.



Městská policie v červnu 2014

Krátce po deváté hodině večerní 8. června byla do městského parku povolána hlídka MP Vítkov, jelikož zde docházelo k fyzickému napadání ženy, kterou údajně bezhlavě mlátil muž. Po příjezdu na místo strážníci zjistili celkem 3 osoby, dva muže a jednu ženu, mezi nimiž se volně pohyboval pes rasy Pittbulterier. Všechny osoby byly zjevně pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky. Žena měla v obličeji viditelné pohmožděniny a roztrhané oblečení. I přes skutečnost, že 22letá žena z Vítkova měla na sobě viditelné znaky fyzického napadení, sama uvedla, že se nic nestalo a napadena nebyla. V majiteli nezajištěného psa a zřejmě i v muži, který fyzicky napadal přítomnou ženu, byl zjištěn 22letý muž z Vítkova, kterému strážníci naměřili 2,343 promile alkoholu v dechu. Strážníci hodlali muže převést k vystřízlivění na PZS Opava, avšak při provádění následných úkonů si jej vyzvedl otec, který doprovodil svého syna do místa bydliště. Vzhledem ke skutečnosti, že k obvinění z přestupku proti občanskému soužití chybělo strážníkům podání svědectví napadené ženy, byl muž obviněn z přestupku proti pořádku ve státní správě a proti pořádku v územní samosprávě porušením obecně závazných vyhlášek města Vítkova, jelikož venčil svého psa bez vodítka na místech, která k tomu nejsou určena. Psa rovněž nepřihlásil u správce poplatku na MěÚ Vítkov. Za tyto přestupky byla muži uložena bloková pokuta ve výši 1.000 Kč.

Opakovanou návštěvu PZS Opava má za sebou 54letý muž z Budišova nad Budišovkou, kam jej dne 17. června strážníci převezli k vystřízlivění. Muž, zjevně pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky, se totiž povaloval kolem půl jedenácté dopoledne ve Wolkerově ulici a svým chováním budil veřejné pohoršení. Přivolaná hlídka MP Vítkov muži, který nebyl schopen verbální komunikace ani samostatné chůze, naměřila 2,569 promile alkoholu v dechu. Z opakovaného přestupku proti veřejnému

pořádku se bude zodpovídat u správního orgánu, kde mu hrozí pokuta až do výše 5.000 Kč.

Z přestupku proti majetku, spáchaného neoprávněným vstupem na cizí pozemek a pokusem přisvojit si cizí věc, byli obviněni 55letý muž z Vítkova a 35letý muž z Čermné ve Slezsku. Oba muži byli strážníky zjištěni v areálu skládky TDO v Nových Těchanovicích, kde se neoprávněně pohybovali 23. června v dopoledních hodinách. MP Vítkov věc po zdokumentování postoupila správnímu orgánu, kde mužům v případě prokázání viny hrozí pokuta až do výše 15.000 Kč.

Více než 3 promile alkoholu v dechu naměřili strážníci 45letému muži z Budišova nad Budišovkou, který se 23. června kolem osmé hodiny večerní povaloval v okolí jedné z provozoven v Opavské ulici. Muž byl strážníky naložen do služebního vozidla a po provedení nezbytných úkonů převezen k vystřízlivění do PZS v Opavě. Přestupek proti veřejnému pořádku, spáchaný vzbuzením veřejného pohoršení, s ním bude projednán u správního orgánu. Za nepřístojné chování na veřejnosti mu může být uložena pokuta do výše 5.000 Kč.

Z přestupku proti majetku jsou podezřelí dva muži z Vítkova ve věku 49 a 23 let. Oba muži byli mezi pátou a šestou hodinou odpoledne 30. června zadrženi pracovníkem ostrahy jedné z provozoven v Opavské ulici a předáni přivolaným strážníkům. V prodejně se pokusili nezávisle na sobě pronést bez placení přes pokladní zónu zboží v celkové hodnotě 260 Kč. Oběma skutky se bude zabývat správní orgán, kam bude podezření ze spáchání přestupků proti majetku postoupeno. Mužům v případě prokázání viny hrozí pokuta až do výše 15.000 Kč.

Roman Mišáček
VS MP Vítkov

POKUD POSÍLÁTE DĚTI NA LETNÍ TÁBORY

- Zjistit si, kdo letní tábor provozuje (zvláště pokud je to tábor na inzerát).
- Doprovodit dítě na místo, odkud odjíždí na tábor, a osobně je předat vedoucímu oddílu.
- Zjistit si přesnou adresu pobytu dítěte a termín návratu.
- Alespoň 2x - 3x napsat dítěti pohled nebo dopis a vyžadovat i od dítěte informace o jeho pobytu.
- Informovat se u hlavního vedoucího nebo oddílového vedoucího na programovou náplň tábora a věk, popřípadě kvalifikaci oddílových vedoucích (zkušenosti z práce s dětmi, studující osoby, které celoročně s dětmi pracují).
- Pro dítě by měl být tábor součástí prázdninového programu. Dítě nesmí mít pocit, že je tam dáno „za trest“ nebo z důvodu, že rodiče například odjíždějí do zahraničí a dítě nechají v ČR.
- Pokud dítě napíše o negativních zkušenostech ze svého pobytu (například nedostatek stravy, nadměrná fyzická zátěž, tělesné tresty apod.) prověřit si tyto skutečnosti (osobní návštěva tábora, písemný dotaz na hlavního vedoucího).
- Vybavit dítě dostatečným množstvím léků, které pravidelně užívá, a informovat o tom lékaře nebo zdravotní personál, který má být součástí vedení tábora.
- Informovat vedoucího oddílu o případných zdravotních omezeních dítěte, sdělit, zda je plavec či neplavec.
- Po návratu dítěte z tábora mít čas na povídání o průběhu celého pobytu, pokud dítě hovoří o negativních skutečnostech, prověřit si je.
- Dojde-li k nápadné změně chování, nechuť hovořit o pobytu, programu, kamarádech, vedoucích nebo dítě jeví známky fyzických trestů - kontaktovat některé rodiče dětí ze stejného oddílu, jak na tento pobyt reagují jejich děti.
- Pokud dítě nechce o negativních skutečnostech hovořit s rodiči, obrátit se na odborníky (například na Linku bezpečí, tel. č.: 800 155 555, která je anonymní a bezplatná po celých 24 hodin denně).
- V závažných případech se obrátit na Policii ČR.

BEZPEČNÉ KOUPÁNÍ A POBYT V PŘÍRODĚ

- Neskákat do vody hned, ale nejprve se opláchnout. Neskákat do míst, kde není známá hloubka.
- Nikdy se nekoupat sám a na místech, která nejsou dobře známá.
- Pokud do vody skáče více osob, je dobré se ujistit, zda ten, kdo skočil do vody jako první, vyplaval, aby nemohlo dojít ke zranění.
- Ve vodě si nehrát s předměty, o které je možné se zranit.
- Do vody neházet nic, co tam nepatří.
- Po dobu hry ve vodě je nutné dávat pozor a občas se přesvědčit, zda nikdo nechybí a na místě je tolik osob, kolik jich přišlo. V zápalu hry se může lehce stát, že se kamarád mohl začít topit a nikdo si toho nevšiml.
- Když se zjistí, že chybí některý z kamarádů, je nutné na to upozornit ostatní a začít jej hledat. Co nejdříve je třeba přivolat dospělou osobu a informovat ji o tom, co se stalo.
- Člověk je součástí přírody, a proto by se k ní měl chovat slušně. Zejména nelámat větve stromů, netrhat zbytečně květy a rostliny, nezabíjet malé a bezbranné živočichy, hmyz, nevybírat hnízda ptáků. Příroda naopak potřebuje pomoc člověka.
- V přírodě se chovat tiše, nezakládat ohně v lese a minimálně 50 m od něj, nenechávat po sobě odpadky.
- Hrát si na místech, kde jsou k tomu vytvořeny podmínky. Nepoužívat hlučné předměty (petardy, rádio...), které plaší zvířata a obtěžují ostatní lidi.
- V lese nebo na louce nesbírat a nejíst rostoucí plody, které bezpečně neznáme.
- Nebát se upozornit toho, kdo přírodu ničí a devastuje, že nejedná správně.
- Na výlet do přírody si s sebou vzít nejen něco k jídlu a pití, ale i základní pomůcky na poskytnutí první pomoci. Pokud jsme na něco alergičtí, nezapomínat na léky, které ztlumí počáteční reakci těla.

Den slezského norického koně

Dne 19. 7. 2014 jsme se sešli u již pátého ročníku Dne slezského norického koně, a to opět v nádherných prostorách hřebčína Františkův Dvůr v Klokočově, pořádaného mateřskou společností Vítkovská zemědělská, s.r.o. a již tradičně také ve výborné spolupráci s městem Vítkovem.

I letos nám přálo počasí, a tak jsme mohli strávit pěkný den věnovaný koním - především zde chovaného plemene slezského norického koně.

Celodenní program začal za slavnostního hudebního doprovodu v jedenáct hodin příjezdem spřežení chladnokrevných koní v různých typech kočárů na nádvoří hřebčína pod vedením zkušených kočích. Bylo možné spatřit spřežení v nádherném dobovém dostavníku, svatebním kočáře, sulce a dalších povozech.

Osádky jednotlivých kočárů tvořili kromě samotných kočích vzácní hosté složení ze zástupců města Vítkova, vedoucích činitelů chovu Slezského norického koně v Klokočově, členů ASCHK, a vedení Vítkovské zemědělské s.r.o.

Jeden z kočárů dovezl také ředitele firmy Vítkovská zemědělská Ing. Ivana Krajcara, který přivítal všechny návštěvníky a popřál jim pěkně strávený den. Dalšího slova se opět ujal zkušený a odborně fundovaný komentátor Ing. Ivan Petrtýl, který diváky provedl celým dopoledním programem.

Po slavnostním zahájení následovala přehlídka chovných chladnokrevných klisen hřebčína, hřebců a divácky nejžádanější přehlídka letošních hříbat po našem hřebci Negir. Můžeme podotknout, že celá přehlídka proběhla bez sebemenších problémů a ocenit kvalitní organizaci předvedení koní vzhledem k jejich velkému počtu.

Následovala krátká přestávka, kterou bylo možné využít k bohatému občerstvení v místní restauraci Na sýpce nebo k návštěvě v naší sýrárně a koupi mléčných výrobků z produkce ekologické farmy Vítkovské zemědělské s.r.o.

Další část programu probíhala v odpoledních hodinách na přírodním závodistišti hřebčína, kde se diváci mohli přesunout pěšky nebo využít svezení „konibusem“.

Samotnému zahájení soutěže předcházela prohlídka závodistiště soutěžícími za přítomnosti rozhodčích a stavitelů.

První částí závodu byla vozatajská soutěž. Na start se postupně postavilo všech osm soutěžících a úspěšně se popralo se všemi

obtížnými překážkami na trati. Nejvíce se zapotili v uličce, kterou museli s koňmi celou vycouvat. Nejrychleji, a také jako jediný bez chyby, si s dráhou poradil pan Mojimír Kubíček s hřebci Biskup a Barbar.

Druhou částí závodu byla ovladatelnost s kládou. Závodníci museli se zapřaženou kládou projít všech osm překážek. Nejvíce se zdrželi u divácky nejatraktivnější překážky - couvání s kládou na kužel. Ze soutěžících si s touto disciplínou nejlépe poradil pan Dušan Turčan s koňmi Sajmon a Graf.

Po sečtení bodů z obou kol jsme mohli gratulovat nejlepšímu soutěžícímu, a tedy celkovému vítězi závodů - panu Mojimíru Kubíčkovi s hřebci Biskupem a Barbarem.

Na závěr nezbyvá než poděkovat Vítkovské zemědělské s.r.o., městu Vítkovu, všem divákům a v neposlední řadě celému realizačnímu týmu. Příjemným sobotním dnem věnovaným nádherným chladnokrevným koním se nám opět podařilo zviditelnit typického koně chovaného v naší oblasti - slezského norického koně.



PROJEKT DOBRÁ DUŠE V DOMOVĚ VÍTKOV

Jedná se o projekt, který podporuje dobrovolnictví osob nad 60 let, a tím motivuje seniorskou veřejnost k zapojení do aktivit, které mohou seniorům v zařízeních výrazně zlepšit kvalitu života. „Dobrá duše“, tato dvě slova znamenají také pro Domov ve Vítkově nesmírně mnoho. Vážíme si všech dobrovolníků a jejich zájmu o naše seniory, jejich lidskosti, ochoty a úcty ke stáří. A protože dobrých duší není nikdy dost, do projektu jsme se přihlásili nejen jako zařízení, ale zapojili jsme i jednotlivce. Jmenovitě paní Marii Kristkovou, která splňovala všechny podmínky projektu. Ta si k nám našla cestu před třemi léty. Byla to vlastně neskutečná náhoda, kdy k nám přišla na návštěvu společně s klubem seniorů SPCCH. Celková atmosféra i prostředí našeho Domova v ní zanechalo příjemný pocit a hlavně chuť se zde vracet. Společně se tak vytvořila úžasná spolupráce. Paní Kristková se účastní zájmových aktivit pro naše seniory, které také spolupořádá. Nesmírně nás potěšilo, že naše společné činnosti zaujaly také odbornou porotu, a proto jsme byli pozváni ke slavnostnímu předání Čestných uznání a veřejného poděkování za tuto činnost do kláštera Minoritů v Praze. Předání se konalo 3. července. A co dodat závěrem? Ať je Dobrých duší co nejvíce.



CUKROVKA: NENECHTE JI ZNIČIT VAŠE TĚLO

Nemusíte ani chodit k lékaři, abyste slyšeli tisíce rad a doporučení, jak zdravě žít, jak předcházet obezitě a tím si prodloužit a zkvalitnit svůj život. Bohužel do naší diabetologické ambulance míří měsíčně tisíce nemocných lidí, které podobné rady dokážou spíš uzemnit a snížit jejich sebevědomí, než aby je vyburcovaly k radikální změně životního stylu.

Občas jim i rozumím. Většinou do naší ambulance přijdou až ve chvíli, kdy už je z jejich pohledu pozdě na změnu a chtějí pomoc. Trápí je silné bolesti, nemůžou v noci spát, mají pocit, že křeče v nohách už nikdy neustanou. Ještě více jsou nešťastní, když se z malých ranky na noze stává velký nehojitelný vřed a oni mají pocit, že jediným východiskem je amputace nohy. Téměř noční můrou pak je riziko selhávání ledvin nebo vzniku takzvané retinopatie – tedy poškození cév sítnice oka, které může vést až ke slepotě.

Ano, i to je cukrovka. Přesněji komplikace, které jsou s diabetem mellitus 2. typu spojeny. O tom, u koho vzniká a proč, jste si možná přečetli už mnoho řádků. Proto mi dovolu, abych vás seznámil se základními pravidly, které vám mohou pomoci k odvrácení této novodobé epidemie. A pokud jí už trpíte, zkusme si zrekapitulovat jednoduché zásady, jak s touto nemocí žít, aniž by vás omezila natolik, že ztratíte elán a chuť k aktivnímu životu.

Odhalte cukrovku včas a nečekejte na to, až vám začne ničit život. Nejvíce pro sebe můžete udělat v prvních 10 měsících po odhalení diagnózy.

Někdy mám pocit, že slovo prevence je pro mnoho lidí prázdné slovo, které začnou registrovat až ve chvíli, kdy zjistí, že ji podcenili. Jenže za slovem prevence se neskrývá pouze předcházení vzniku diabetu, ale také nebát se jej včas odhalit a nenechat jej opanovat vaše tělo.

Proč vlastně my lékaři tolik trváme na tom, že základním stavebním kamenem pro snesitelnější život bez i s cukrovkou je předcházení obezitě nebo snižování váhy správným životním stylem? V nedávno ukončené studii Diabetes Prevention Program (DPP), jejíž účastníci v průběhu jednoho roku pod dohledem trenéra změnili životní styl (se zaměřením na mírnou redukci váhy a zvyšování tělesné aktivity), dokázal u osob ve věku kolem 60 let snížit nově hlášených případů diabetu o 71 %. Simulované výsledky naznačují, že úprava životního stylu po 10 letech od studie dokázala snížit nástup diabetu 59 %, městnavého srdečního selhání o 34 % a ischemických chorob srdečních (zejména infarktu) o 22 %.

O 22 % kleslo riziko úmrtí.

Dlouhodobě své pacienty nabádám také k tomu, že nejdůležitějším faktorem pro snesitelný život s cukrovkou je její včasné odhalení a také zahájení léčby mnohem dříve, než vůbec pocítí, co tato zákeřná choroba dokáže s tělem udělat. Zjednodušeně řečeno: nechte si u svého praktického lékaře měřit pravidelně hladinu

cukru v krvi a když dostanete zprávu o tom, že máte náběh k diabetu, začněte konat. Nečekejte na bolesti. Přestože se pravděpodobně diabetu už nezbavíte, existuje dnes už mnoho moderních lékařských postupů, jak komplikace oddálit a mnohdy jim úplně předejít. Například v naší ambulanci kromě standardní farmakoterapie a již zmíněného působení na změnu životního stylu používáme i přístroj pro fyzikální léčbu MDM pomáhající zejména lidem s diabetickými bolestmi – takzvanou diabetickou neuropatií a nově i léčbě chronických ran – tedy diabetické nohy. Často jej využívají i lidé v pokročilém stádiu a i u nich pozorujeme úlevu až v 80 procentech případů. U pacientů „začátečnicků“ může tento přístroj komplikace razantně oddálit.

A ještě poslední rada na závěr: Nezapomeňte, že nejvíce pro sebe můžete udělat v prvních deseti měsících po odhalení této nemoci. Takže žádné odkládání!

Češi a diabetes:

- Screening prediabetu pro všechny osoby od 45 let věku s rizikovými faktory, i když nevykazují žádné prediabetické příznaky. Tímto postupem se dá cukrovce předejít ještě před tím než naplno vypukne.

- Příčinou cukrovky není přílišná konzumace sladkého, jak si mnozí myslí, ale nevhodný životní styl, tedy přejídání a nedostatek pohybu
- Výskyt diabetu v Česku činí přibližně 8 % (světový průměr je přitom 6,9 %), míra obezity dospělých se zvýšila ze 14 % v roce 2000 na 21 % v roce 2011 a obezita patnáctiletých vzrostla z 9 na 15 procent.

- Třicet osm miliard korun. Takové jsou podle ministerstva zdravotnictví celkové roční náklady na léčení cukrovky druhého typu

MUDr. Radomil Pluschke
Diabetologická ambulance Vesalius Opava

Bytový pořadník na II. pololetí roku 2014

V červenci 2014 schválila Rada města Vítkova bytový pořadník na II. pololetí roku 2014.

Žadatelé o byt mohou do pořadníku nahlédnout na odboru služeb MěÚ Vítkov, náměstí Jana Zajíce 7 (přízemí).

SEZONA A PROVOZ NA KOUPALIŠTI

OTEVÍRACÍ DOBA:

10.00 hod. - 19.00 hod.

CENÍK:

CELODENNÍ VSTUPNÉ:

dospělí	40 Kč
děti do 15 let	20 Kč
důchodci, studenti	20 Kč
děti do 6 let	zdarma
ZTP, ZTP/P	20 Kč
průvodce ZTP/P	zdarma
PŮJČENÍ LEHÁTKA	10 Kč/den

Z hygienických důvodů není možno používat na koupání v bazénu plavky s dlouhými nohavicemi (bermudy), legíny, šaty, sukně, trička a košile.

Odpovědná osoba: p. Jan Pataki. Provozovatel: Technické služby města Vítkova, příspěvková organizace, Dělnická 705, 749 01 Vítkov, tel. 731 828 567





**PROGRAM
CEZHRANIČNEJ
SPOLUPRÁCE**
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



**EURÓPSKA ÚNIA
EURÓPSKY FOND
REGIONÁLNEHO ROZVOJA**
SPOLOČNE BEZ HRANÍC



FOND MIKROPROJEKTŮ

PŘIJEĎTE K NÁM NA VÍKEND

... a my jsme pozváni přijali a vypravili se na společný česko-slovenský projekt do partnerského města Vrbové, kde jsme prožili prodloužený výlet plný poznávání.

Hned první den nás ve Vrbovém čekalo velmi milé uvítání zástupci města a folklórní skupinou Borovienka, která sáhla nejen do domácího repertoáru, ale zahrála také typické české lidovky.

Pátek byl již ve znamení poznávání zajímavých turistických míst tak, jak jsme slibovali v průvodci, který všichni účastníci i návštěvníci čtvrtého uvítacího večera obdrželi.

Výstup na Barónku a k jeskyni Veľká pec

Barónka - tajemné místo uprostřed lesů s hrobem mladého šlechtice, jehož život předčasně ukončila zákeřná choroba.

... a odtud už dále k jeskyni Veľká pec. Toto místo při poznávání Vrbovska určitě nevynechejte. Přírodní památka je důležitou archeologickou lokalitou. Za krátký, byť strmý výstup budete odměněni příjemným chládkem jeskyně. Odtud seběhněte kolem obory do rekreačního střediska v Prašníku.



Farma Etelka

Malá rodinná farma na kopci pod lesem. V době prázdnin idyllické místo pro dovolenou, v zimě hromady sněhu a klouzačka až dolů pod kopec.

Seznámili jsme se s chovem krav, koz a ovcí a se zpracováním mléka. Měli jsme možnost ochutnávky kravského i kozího mléka, sýrů i jogurtů. A že dospělí nejsou hraví? Nejlépe by o tom mohli vyprávět pánové, kteří neodolali a vyzkoušeli si jízdu na malém traktoru John Deer.



Mohyla v Očkově

Nejvýznamnější archeologické naleziště z mladší doby bronzové. V proskleném objektu se nachází rekonstruovaná hrobová komora.

Čachtický hrad

V době, kdy jsme projekt připravovali, procházel čachtický hrad rozsáhlou dvouletou rekonstrukcí. Znovu zpřístupněn byl veřejnosti koncem června. Ti z vás, kteří hrad v minulosti navštívili, budou po proběhlé rekonstrukci příjemně překvapeni jeho „novým kabátkem“. Přesto věřte, že ani přes veškeré úpravy z něj nevymizelo tajemství jeho bývalé majitelky – grófky Alžběty Bátoriové.



O Vrbovém s PhDr. Ľubomírem Bosákem

Večer jsme společně strávili při vyprávění historika L. Bosáka, který nás provedl nejen historií samotného Vrbového, ale vydali jsme se společně s ním po stopách vrbovského rodáka Mórica Beňovského.

Ráno nás vítal klášter sv. Kataríny v Dehticích

Před šesti stoletími stávala uprostřed lesů Malých Karpat kaplička, která se postupně s příchodem františkánských mnichů od roku 1619 rozrůstala ve výstavný kostel a klášter.

Dnes o záchranu tohoto objektu bojuje o.s. Katarínka a Združením kresťanských spoločenstiev mládeže.



Zastavení v muzeu Jána Hollého

Expozice věnovaná jednomu z nejvýznamnějších slovenských básníků Bernolákovy školy. Jeho verše naplnily celý prostor zpěvnou slovenštinou a my jsme ani nedýchali.

Ve Smoleních nás čekalo muzeum, hrad i výstup na Molpír

Nový zámek byl vybudovaný na místě původního hradu z 15. století. V roce 1953 jej převzala Slovenská akadémia vied, které slouží doposud jako reprezentační a pracovní prostory akademie. K zámku přiléhá krásný přírodně-krajinářský park.

V muzeu jsme se vyzbrojili teorií o pravěkém a slovanském hradišti na vrchu Molpír. V 6. století př.n.l. se zde rozkládalo na ploše 13 ha ohromné hradiště s mohutným opevněním, ve kterém žilo asi 800 obyvatel.

Cestu na vrchol pak lemují naučná stezka a v cíli našeho bádání nás čekaly pozůstatky právě kamenného opevnění.



Podvečer na krakovanské svatbě

Pálenka, chléb a sůl, chasa i gazdina v krojích, tak nás vítali v Krakovanech na tradiční svatbě. Prožili jsme zde krásný letní podvečer. Seznámili jsme se s postupem při tradiční venkovské svatbě na Slovensku. Příjemnou atmosféru umocňovala skvělá cimbállovka a chasa, která nás vzala do kola. Celý obřad končil začepením nevěsty, kdy na skutečné svatbě nezůstává jedno oko matek a babiček suché.



Lančárský kostelík

V poutavém vyprávění profesora Ďuriše jsme poznali nejen historii a současnost kostela, ale seznámili jsme se také s okolní přírodou a krajinou.

Tam, kde jsme ve Vrbovém ještě nikdy nebyli

Procházku historií jsme absolvovali již druhý svého pobytu ve Vrbovém a teď nás čekaly zajímavosti, které většina z nás navštívila poprvé – židovský hřbitov, synagoga a šikmá věž na náměstí, kde jsme si připomněli nám již důvěrně známého „krále Madagaskaru – M. Beňovského“.



Lázeňské město na Váhu

Náš pobyt jsme končili prohlídkou i Čechům dobře známého lázeňského města Piešťany. Lázeňská kolonáda, noblesní i moderní lázeňské domy a pramen teplý téměř 70°C - to vše bylo náplní procházky před odjezdem domů.

V Piešťanech jsme se rozloučili s našimi slovenskými přáteli a nezbyvá, než se těšit na další společná setkání.



Děkujeme za pozvání, moc se nám u vás líbilo.



Byla to pohoda...

Materiály propagující místa navštívená v rámci tohoto projektu si můžete vyzvednout na MěÚ Vítkov v IC. Najdete zde zajímavé turistické cíle v Moravskoslezském kraji i v Trnavském a Trenčianském kraji na Slovensku.

Cíl 3 / Cel 3
2007, 2013EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PŘEKRAČUJEME HRANICE / PRZEKRACZAMY GRANICE

SENIORŮ Z VÍTKOVA A KALET SPOLEČNĚ POZNÁVALI, SPORTOVALI I TVOŘILI Společně proti stárnutí – Čeští a polští seniori žijí aktivně

Dvoudenní pobyt se tentokrát odehrával na české straně, v Davidově mlýně ve Starých Těchanovicích.

Po oficiálním zahájení projektu proběhla výuka jógy, která musela být z důvodu vytrvalého deště přesunuta z louky do prostor tělocvičny v hotelu. Účastníci se seznámili nejen s teorií cvičení, ale naučili se několik jednoduchých cviků, natrénovali si správné držení těla a dýchání. Lektorka zařadila také několik cviků, které lze provádět vsedě na židli. Cvičení se nikdo nevyhýbal.

Odpoledne se účastníci projektu vypravili na společný výlet do Klimkovic, kde si prohlédli lázně, seznámili se s jejich historií i současností a ve společenském sále se podívali na film o lékařské i wellness péči v klimkovických sanatoriích. Lázně jsou umístěny mimo město uprostřed krásné přírody, což umožnilo zájemcům v rámci individuální prohlídky také procházku po okolí.

Samotným městem pak všechny provedla pracovnice klimkovického informačního centra. Zajímavý výklad o historii i současnosti Klimkovic uvítali nejen polští návštěvníci. Mnozí občané Vítkova navštívili historické centrum Klimkovic také poprvé.

Podvečer patřil vycházce na hráz Kružberské přehrady. Déšť ji sice ukončil u cvičných horolezeckých skal, ale všichni si společně vychutnali pěknou podvečerní vycházku kolem Moravice.

Druhý den byl věnován sportu, soutěžím i tvůrčím aktivitám. Do programu byla zařazena výuka nordic walkingu a účastníci se seznámili s tímto stále populárnějším sportem. Vedle zvládnutí základů samotné severské chůze si účastníci vyzkoušeli také nové cvičení Nordic Walking Gym (kombinace holí a gymnastických pásků) a BungyPump (aerobní kardio cvičení).

Kreativci si zase přišli na své v keramické dílně. Pod jejich rukama vznikaly neuvěřitelně hezké malované hrníčky, na nichž se střídaly snad všechny letní motivy. Výjimkou nebyly ani hrníčky, jež účastníci malovali pro své blízké, přátele a známé.

Všichni společně se pak bavili v tělocvičně při hrách zručnosti. Připravili je pro všechny zástupci vítkovské organizace Sdružení postižených civilizačními chorobami. Polské účastníky hry tak nadchly, že jim Češi věnovali hrací desku na „vyšívání“. Všichni se těšili, že se potkají ve Vítkově při společné oslavě Dne seniorů, kde proběhne velká mezinárodní soutěž zručnosti.

Odpoledne bylo věnováno putting golfu. Na zmenšeném greenu tak proběhl skutečný mezinárodní golfový zápas. Ti, kteří chtěli vidět přehradu z hráze, se vydali v přestávkách na nedokončenou vycházku z předchozího dne.

Další aktivita tohoto projektu proběhne 13. a 14. srpna v Kaletách.

Dalším projektem připravovaným společně s partnerským městem Vrbovým ze Slovenska je projekt

„... ABY ŘEMESLA NEZANIKLA“

Ve Vítkově se v době **od 10. do 12. října** budeme společně se slovenskými účastníky učit řemeslům košíkářství, paličkování, drátování, zdobení kraslic a perníčků.

Ve Vrbovém budou v době **od 24. do 26. října** probíhat kurzy paličkování, košíkářství, patchworku, ruční výroby textilních kabelek a zdobení kraslic.

Propozice a přihlášky budou k dispozici od září v IC Vítkov.

VÍTKOVSKÁ PADESÁTKA

Srdečně vás zveme na podzimní Vítkovskou padesátku, na kterou jsme pro vás připravili pět tras, z toho dvě mají charakter vlastivědného výletu.

Ve spolupráci se Slezským zemským muzeem v Opavě jsme připravili vlastivědné putování z Vítkova do hlavního města českého Slezska – Opavy.

První trasa má společný start v 6.00 hod. na vítkovském náměstí. Společně se pak vydáme na cestou dlouhou 33 km až do Raduně, kde si prohlédneme zámek, oranžérii a sýpku. Po prohlídkách se k nám připojí druhá skupina, která z Vítkova vyrazí v 9.30 hod. a pěšky se přemístí do Hradce nad Moravicí, kde si prohlédne zámek. Společně se pak vydáme do Opavy na prohlídku Slezského zemského muzea a besedu na téma moravsko-slezská hranice.

Podrobnosti najdete na webových stránkách města (www.vitkov.info, odkaz „turistika“) nebo přímo v IC Vítkov, kde se přijímají také přihlášky na tyto dva výlety.

Pokud upřednostníte individuální toulání, jsou pro vás připraveny tři trasy dlouhé 10, 21 a 50 km směřující k řece Odře.

Věříme, že si z naší nabídky vyberete a společně budeme poznávat zajímavá místa našeho kraje.

Půjčovní doba knihovny v době letních prázdnin

Po	10.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Út	zavřeno	
Stř	zavřeno	
Čt	10.00 – 12.00	13.00 – 17.00
Pá	zavřeno	

PRÁZDNINOVÝ BALÍČEK

Městská knihovna ve Vítkově připravila pro své čtenáře novou letní službu tzv. „Prázdninový balíček“. Na základě vašeho čtenářského zájmu vám připravíme balíček knih na prázdniny či dovolenou. Kontaktovat nás můžete telefonicky, e-mailem či osobně v knihovně: tel: 556 300 190, e-mail: knihovna@vitkov.info.

Obalování učebnic

Městská knihovna ve Vítkově upozorňuje žáky a studenty, že v době letních prázdnin mají možno nosit do knihovny učebnice na obalování. V měsíci září nebudou učebnice z provozních důvodů obalovány na počkání.

Výprodej vyřazených knih

V Městské knihovně ve Vítkově bude poslední srpnový týden a první dva týdny v měsíci září (25. 8. – 12. 9. 2014) probíhat vždy v půjčovní době výprodej vyřazených knih. Cena je 5,- Kč za knihu. Seznam vyřazených knih je uveřejněn na webových stránkách města Vítkova: www.vitkov.info

Středisko volného času Vítkov



PROGRAM
CEZHRANIČNEJ
SPOLUPRÁCE
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
ČESKÁ REPUBLIKA



EURÓPSKA ÚNIA
EURÓPSKY FOND
REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SPOLOČNE BEZ HRANÍC



FOND MIKROPROJEKTŮ

Prázdniny v Klokočove

Mládež v pohybe – takto znie názov projektu, vďaka ktorému sa môžu uskutočniť výmenné pobyty pre deti z Vrbového a Vítkova. Prvý výmenný pobyt prebiehal v termíne od 8. do 14. júla, keď sa 15 detí z Vrbového a 15 detí z Vítkova stretlo v turistickom zariadení v Klokočove. Išlo o prvú spoluprácu Strediska voľného času Vítkov a Parlamentu mladých mesta Vrbové. Pekné, zrekonštruované zariadenie, ktoré kedysi slúžilo ako základná škola, sa zmenilo na náš domov. Projekt sa mohol uskutočniť vďaka veľkej iniciatíve pani riaditeľke Strediska voľného času Ing. Šárke Medunovej, ktorá napísala projekt v rámci grantu Európskej únie.

Náš cieľ bol jasný – nadviazať vzťahy a kontakty medzi deťmi, mládežou, zabezpečiť deťom plnohodnotné a zmysluplné využitie prázdninového, voľného času, či už výletmi, športom alebo umeleckou činnosťou.

Za tento týždeň sme si všetci užili plno zábavy, navštívili sme dvakrát Aquapark Bohumín, Vítkovické pece, ostravskú ZOO a klokočovskú farmu. Deti predviedli svoju šikovnosť pri mnohých športových súťažiach a hrách. Naučili sa strieľať z luku, tancovali Zumbu, či absolvovali nočný pochod (Stezku odvahy), na ktorej na nich čakali rôzne nočné strašidlá a iné nástrahy a pri tom všetkom

mali počítať príklady.

V priebehu pobytu sa však deťom toho podarilo ešte oveľa viac. Pod drobnohľadom dizajnérky Rittmann, samé vymysleli návrhy na skrášlenie klubovne a potom ich preniesli farbami na stenu. Vyrobili a namaľovali sedačky, ktoré samé vyrobili z recyklovaného materiálu (krabíc od vajec), opravili a namaľovali staré stoličky. Na znak priateľstva deti pomaľovali totem, ktorý je osadený pri ohnisku, ktoré vybudovali chláci a ktoré sme hneď využili pri spoločnej opekačke.

Práve vďaka tomuto všetkému tu zostane navždy spomienka na nás. Celý týždeň sme slávnostne ukončili vyhodnotením, kde boli deťom odovzdané medaile, poháre za súťaže a účastnícke listy za pobyt. Večer sme to všetci spoločne zavŕšili maškarnou diskotékou, na ktorú sme si vyrobili vlastné škrabošky a pomaľovali tričká.

Posledný deň sme sa lúčili so slzami na krajíčku a niektorým aj vybehli. Prečo? Lebo týždeň nám bol málo a keď sme už takí veľkí kamaráti a niektorí sa nám aj zaľúbili, preto sa stretneme od 28.7. do 3.8.2014 vo Vrbovom. Už teraz sa na všetkých účastníkoch tešíme.

Dušan Sabo, Alžbeta Briediková

Zumba soustředění v Jižní Itálii

Letos jsme poprvé uspořádali pobyt pro děti, mládež i dospělé na poloostrově Gargano ve městě Mattinata v kempu, který má dlouhodobě pronajat Čech, takže veškerá komunikace v kempu probíhala v rodném jazyce. V dopoledních hodinách 17. 6. vyjel z Vítkova autobus se 41 osobami do Brna, kde jsme přestoupili na autobus CK a vyrazili směr Itálie. Následující den ráno nás v kempu sice přivítal déšť, ale většina z nás hned po ubytování neodolala rozvlněnému moři. Děti okamžitě zapoměly na školu, dospělí na práci a všichni si začali užívat přímořského pobytu.

Každý den v kempu probíhal animační program, který zajišťoval ranní a večerní cvičení zumbly, aerobiku, cvičení na trampolíně či promítání filmů, karaoke a taneční večery. Kromě toho jsme si samozřejmě mohli vybrat z široké nabídky výletů, které byly programově lákavé a cenově dostupné. Dívčí část osazenstva našeho pobytu nejvíce ocenila nákupy ve velké tržnici v nedaleké Manfredonii, kde se dalo nakoupit za „pár“ Euro. Sami jsme si pak organizovali výlety či spíše procházky po okolí, kterých se dá v místní oblasti pořádat spousty. A italská zmrzlina ... to bylo něco! Někteří si pro ni docházeli každý den dvacetiminutovou procházkou do centra Mattinaty. Ke konci pobytu nám teplota neúprosně stoupla až k 38 stupňům a někteří z nás si začali přát, aby alespoň na chvíli opět zapršelo.

Kladné ohlasy na pobyt nás přesvědčily o nutnosti jeho opakování i v příštím roce, proto jsme již před odjezdem z Mattinaty rezervovali termín roku 2015, a to na 19. 6. – 28. 6. Tak nashle v příštím roce opět v Mattinatě! Sledujte na podzim naše webové stránky, kde budou vypsány podmínky dalšího Zumba soustředění na rok 2015.

Šárka Medunová
ředitelka SVC Vítkov, p.o.

TURNAJ VE VODNÍM FOTBÁLKU ANEB HURÁ PRÁZDNINY!

Na koupališti ve Vítkově proběhla první prázdninový den tradiční akce pro veřejnost - Otevírání léta. Všechny děti, které s sebou přinesly vysvědčení s vyznamenáním, měly tento den vstup na koupaliště zdarma, všechny pak dostaly při vstupu do areálu od Technických služeb města Vítkova lízátko.

I když bylo hodně větrno a koupání zvládli jen ti největší otužilci, hlavní program dne – turnaj ve vodním fotbálku - si nenechaly vítkovské děti a mládež ujít. Ze zhruba 30 zájemců o hru se vytvořila čtyři tříčlenná družstva, která mezi sebou závodila o hlavní cenu - velký kyblík zmrzliny. Po klouzavém a často bolavém boji vyhrálo družstvo Patrikoviců ve složení Patrik Kaspar, Ondřej Švestka a Dominik Matuszka. Gratulujeme výhercům a zároveň děkujeme hlavnímu sponzorovi akce Moravskoslezskému kraji, díky kterému mohla být atrakce pro zúčastněné i sladkosti pro děti zdarma! Kromě vodního fotbálku připravilo Středisko volného času Vítkov pro děti například skákací hrad, Snag golf (mini golf) a zázemí, kde děti předváděly sportovní výkony. Program začal tanečním vystoupením děvčat z kroužku Disco Dance pod názvem Kočky. Škoda jen, že kvůli počasí nebyla na akci obvyklá účast, dokonce i atrakce jsme museli nakonec kvůli blížícímu se dešti sbalit dřív, než bylo původně plánováno.

Věroslava Dubová
Pedagog volného času



Moravskoslezský
kraj

MAŽORETKY Z VÍTKOVA MÍŘÍ NA MISTROVSTVÍ EVROPY

Vítkovské mažoretky opět zazářily na nedávném Mistrovství ČR v Jaroměři, kde se probojovaly až do finále a potvrdily, že patří mezi naše přední týmy.



V silné konkurenci vybojovala Adéla Kalužová v kategorii juniorek 2. místo a titul první vicemistryně republiky. Zajistila si tak postup na srpnové mistrovství Evropy v chorvatském Poreči.

Neméně úspěšně si vedla děvčata v kolektivních vystoupeních. Skupina, jež předvedla tanec s třásněmi, obsadila 1. místo a s titulem mistryň republiky postupuje na mistrovství Evropy. Skupina, která vystupovala s atraktivním programem s hůlkami, si 6. místem rovněž zajistila účast na mistrovství. V Jaroměři se sešlo na čtrnáct set soutěžících a výsledky potvrzují, že dlouhodobá soustavná práce přináší zasloužené ovoce.

Mažoretky InSportline mají ve Vítkově širokou základnu a pro motivovaná děvčata tu jsou i zásluhou sponzorů a příznivců velmi dobré podmínky. Všechny skupiny působí pod Střediskem volného času Vítkov a skvěle reprezentují naše město doma i v cizině. Jejich vystoupení nejsou zdaleka jen soutěžní, ale velmi často se účastní různých společenských akcí či festivalů. Poděkování patří nejen mažoretkám, jejich trenérkám a obětavým rodičům, ale i městu, díky jehož podpoře mohou cestu do Poreče uskutečnit.

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Malé ohlédnutí za uplynulým školním rokem

Uplynulý školní rok byl bezesporu plný očekávání, jak se bude novému školskému subjektu, který vznikl ze dvou základních škol a gymnázia, dařit. Dovolte mně alespoň malé ohlédnutí.

Po nezbytném sestěhování jsme zahájili školní rok přivítáním nových žáků a slavnostní imatrikulací. Počet žáků se zvýšil na 691, z toho 1. stupeň základní školy navštěvovalo 353 žáků, 2. stupeň základní školy 207 žáků a gymnázium 131 žáků. Provoz zabezpečovalo 26 nepedagogických a 66 pedagogických pracovníků.

Nedílnou součástí výchovně vzdělávacího procesu byla účast žáků školy na soutěžích a olympiádách. Žáci uspěli na okresní, krajské i celostátní úrovni. Ocenění přebírali na ministerstvu školství, ministerstvu zahraničních věcí, ministerstvu zemědělství, na vysokých školách a v dalších institucích.

Dnešní školství se ubírá cestou projektů, projektového vyučování a zážitkových forem učení. Plnili jsme úkoly dvou česko – polských projektů v rámci přeshraniční spolupráce, jednoho projektu v rámci česko – slovenské spolupráce, pokračovaly také práce na udržitelnosti projektů z minulých let. Udržovali jsme rovněž kontakty se základní školou a gymnáziem z polských Kalet a základní školou a gymnáziem ze slovenského Vrbového. Žáci naší školy měli možnost tyto školy navštívit a přivítat zástupce zmiňovaných škol na Mezinárodních sportovních závodech ve Vítkově. Spolupracovali jsme s Agenturou pro regionální rozvoj na projektu o řemeslech a Střední školou stavební v Opavě na projektu Stage 14.

Ve spolupráci s kluby rodičů se uskutečnil Dětský maškarní ples, Mikulášská nadílka, Maturitní ples a Ples mladých.

Po celý rok probíhaly přípravy maturitních zkoušek oktávánů, minimaturit kvartánů a středoškolské odborné činnosti septimánů a oktávánů.

Uskutečnil se zápis do prvních tříd základní školy, přijímací řízení do primy víceletého gymnázia a 1. ročníku gymnázia.

Konaly se kurzy plavání, lyžování, dopravní výchovy, etikety a adaptační kurzy. Žáci 1. stupně byli zapojeni do projektů Mléko do škol, Ovoce do škol a Zdravé zuby. Žáci se účastnili velkého množství sportovních aktivit, stali jsme se jednou z deseti nejúspěšnějších škol okresu Opava v desetileté historii Asociace školních sportovních klubů. Uskutečnil se turistický přechod Jeseníků. Žáci školy natáčeli pro Českou televizi v Ostravě dva projekty, jeden se jmenoval Šikulové a druhý U6 - úžasný svět techniky. S velkým ohlasem se setkaly mezi rodiči a veřejností školní akademie. Věnovali jsme se dobrovolnické činnosti a zapojili se do veřejných sbírek. Ve škole pracoval ekotým školy a žákovský parlament.

Zapojili jsme se do pěti rozvojových programů z ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy zaměřených na etiketu, etickou výchovu, exelenci středních škol, speciální vzdělávání a cizí jazyky. Zpracovali jsme a podali jsme dvě žádosti o dotaci na projekty Erasmus plus (bývalý Comenius), jeden zaměřený na jazyk anglický a druhý na jazyk německý.

Podali jsme žádost o dotaci na Modernizaci učeben Základní školy a gymnázia ve Vítkově z Regionálního operačního programu NUTS II Moravskoslezsko. Dotaci jsme získali ve výši 2.900.000,- Kč. V průběhu letošních prázdnin pak probíhala výběrová řízení na nákup multimediální techniky, učebních pomůcek a nábytku. Renovovány byly učebny fyziky, chemie, biologie a cizích jazyků. Své úkoly plnili pedagogičti pracovníci rovněž ve školní družině a školním klubu, kde pracovalo 13 oddělení. Zorganizovali pro žáky a jejich rodiče velkou řadu aktivit. Velké nároky byly kladeny na provoz školní jídelny. O prázdninách probíhala běžná záchovná údržba a úklid školy. Uskutečnily se rekonstrukce dvou chlapeckých sociálních zařízení v pavilonu E a malování obou chodeb v budově 1. stupně.

O činnosti naší školy jsme informovali pravidelně školskou radu, kluby rodičů, na webových stránkách školy, v místním a regionálním tisku a na informativních schůzkách s rodiči.

Blanka Váňová
ředitelka školy

80. VÝROČÍ ZALOŽENÍ HASIČSKÉHO SBORU V ZÁLUŽNÉM

Gott zur Ehr, dem Nächsten zu Wehr - Bohu ke cti, bližnímu ku pomoci

To jsou slova, která nacházíme na mnoha praporečkách spolků dobrovolných hasičů a která jsou uvedena také v záhlaví zápisu z kroniky Nových Těchanovic a osady Zálužného z roku 1934:

Ve druhé polovině 19. století začaly v obcích Rakousko-Uherska vznikat hasičské spolky. V Nových Těchanovicích spolek dobrovolných hasičů - Freiwillige Feurewehr - vznikl postupně v letech 1888 -1894. V roce 1894 už v Nových Těchanovicích stála hasičská zbrojnice a sbor měl vedle ruční stříkačky také veškeré vybavení potřebné k úspěšnému hašení požárů. Zbrojnice stojící u silnice mezi statky č. 23 a 24, tedy tam, kde je dodnes, však byla původně dřevěná. Až v roce 1910 byla přestavěna na zděnou s dřevěnou věží k sušení hadic. O hodně později (v roce 1937) pak tamější hasiči získali stříkačku motorovou. V případě požárů zasahovali Novotěchanovičtí i v Zálužném.

Situace se změnila až v roce 1934. Tehdy se záluženští občané dohodli, že si založí svůj vlastní „Freiwillige Feurewehr“. Mohli si to dovolit, protože osada v meziválečném období velmi zbohatla. Zažívala velký rozvoj, spojený s rozmáhajícím se turistickým ruchem. Tehdy si totiž mnoho lidí, kteří se chtěli léčit v nedalekých Jánských Koupelích a nechťeli utrácet za drahé ubytování v lázních, hledalo levnější bydlení v nedalekých obcích. Právě toho využívali obyvatelé Zálužného a v malebné obci, ležící jen dva kilometry od lázní v romantickém údolí řeky Moravice, začaly vyrůstat penziony (např. domy č.p. 29, 32 nebo 35). Velké ubytovací kapacity nabízel také zdejší nově přestavěný Czechův hostinec nebo obchod č.p. 43. Zálužné si v té době (v r. 1928) mohlo dovolit postavit i novou moderní školu a v obci o 44 popisných číslech bylo tehdy 12 objektů nabízejících a poskytujících ubytování „luftákům“.

A tak, jak vysvítá ze zápisu v kronice, v letošním roce je tomu už 80 let, co byl v obci Zálužné -Mohrardorf, založen Freiwilliger „Feuer - und Wasserewehr.“ Tedy sbor dobrovolných hasičů. Ten však měl vedle úkolů spojených s hašením případně vzniklých požárů už v názvu zakotveno ještě jedno důležité poslání. Byl také Wasserwehrem – měl tedy záluženské občany a jejich majetek chránit i proti vodě. Obec leží v úzkém, kaňonovitém údolí řeky

Moravice a její níže položené domy, zejména ty v okolí mlýna, byly často při povodních zaplavovány. Takovou výsadu, být i ochráncem proti vodě, starší hasičský sbor z Nových Těchanovic v názvu neměl. Nebylo to potřeba, Těchanovice leží na kopci a žádný vodní tok jimi neprotéká. A mezi oběma sbory byl ještě jeden významný rozdíl. Záluženští hasiči měli již od svého vzniku hasičskou zbrojnici a v ní už od počátku novou motorovou stříkačku. Ta byla určena nejen k čerpání vody při hašení požárů, ale také ze sklepů a zatopených domů. V Těchanovicích se podobné stříkačky dočkali až o tři roky později. Pozemek pro stavbu hasičské zbrojnice poskytli majitelé záluženského statku č. 8, manželé Charlotte a Franz Olbortovi. Vyčlenili pro ni část bývalého břidlicového dolu v horní části obce vedle hornické kaple. Tu nechala v r. 1897, jako památník všem při těžbě břidlice zahynuvším horníkům, postavit Julie Gebauerová, od níž Olbortovi v roce 1906 statek i s dolem a kaplí koupili.

Kronikářský zápis nám také přibližuje, jak probíhala slavnost při zahájení činnosti hasičského sboru. Dne 16. července 1934 byla nejprve v dopoledních hodinách ve farním kostele v Nových Těchanovicích sloužena slavnostní mše. Odpoledne pak byla na louce u řeky Moravice pod záluženským mostem veselice. Při ní byla také předvedena nová stříkačka. Ta byla později zavezena do nové zbrojnice a hasiči se sešli v Czechově hostinci č. 17. Na ustavující schůzi pak byl prvním velitelem záluženských hasičů zvolen místní restaurátér Richard Czech. Spolek dobrovolných hasičů v obci fungoval až do 80. let 20. století. Do konce války jako německý, od roku 1946 pak český. V padesátých letech se z hasičů stali požárníci, kteří byli jednou z významných organizací v obci a pamětníci vzpomínají na zdejší vyhlášené, hojně navštěvované hasičské plesy. Jen ta motorová stříkačka jim nezůstala. V průběhu války byla zrekvírována a poslána do kteréhosi z větších měst, kde měla být údajně lépe využívána. A záluženští hasiči dostali starou ruční stříkačku z Těchanovic. Na počátku šedesátých let jim pak byla přidělena vyřazená Tatra 805 a dočkali se i jiné, starší motorové stříkačky.

Petr Zahnaš

BESIP V PRAXI

Vštěpovat dětem pravidla bezpečného silničního provozu se v dospělosti vyplácí. O to více, když si děti mohou všechno vyzkoušet samy.

Jedinečné a každoročně používané zařízení pro dopravní výchovu dětí se nachází v Odrách. Na základě smlouvy uzavřené s jeho provozovatelem - městem Odry - je poskytována kvalifikovaná výuka žákům 4. a 5. tříd vítkovských škol. Na hřišti je simulováno co nejvíce možných situací, které se vyskytují v běžném silničním provozu. Tematicky je plocha rozdělena do dvou částí. První je určena pro praktickou výuku cyklistů, druhá v moderní vnitřní nebo venkovní učebně pro seznámení se s pravidly silničního provozu. Celá výuka probíhá inovativní a atraktivní formou, speciálně navrženou odborníky pro děti a mládež.

V plném rozsahu výuku využívá Základní škola a gymnázium v Komenského ulici ve Vítkově, Základní škola na nám. J. Zajíce ve Vítkově a základní školy v Budišově nad. Bud., v Melči, ve Větrkovicích a v Březové. Pro I. pol. školního roku 2014 – 2015 bylo přihlášeno celkem 295 dětí, z toho 155 žáků čtvrtého ročníku a 140 pátého ročníku. Věříme, že i tato stránka výuky má své místo v celkovém vzdělání našich dětí.

JG

AUTOKEMP BALATON

Vás srdečně zve do restaurace s letní zahradou a příjemného prostředí areálu kempu s možností koupání ve vodní nádrži či rybolovu. Vyřadí se zde jak děti, tak dospělí. Nově jsme pořídili 4m trampolínu, SLACKLINE, stůl na stolní tenis, vzdušný hokej, silový boxer, fotbalík, XBOX, promítání filmů na plátně a další. Točíme stále RADEGAST, Plzeň, nově také jedenáctku za 20 Kč a samozřejmě vaříme.

Pro dospělé máme letos připraveno několik kulturních akcí:

TRAVESTI SHOW DIVOKÉ KOČKY v sobotu 16. 8. od 20 hod.

Bramborákový víkend - 2. – 3. 8.

Hellax open air s Lumírem Mořkovským v sobotu 30. 8.

Show Zdenka IZERA v kulturáku v pátek 3. 10.

O dalších akcích Vás budeme informovat.

Vstupenky na akce můžete výhodně v předprodeji zakoupit v informačním centru města Vítkova, nebo u nás v restauraci na Balatoně. Na každé akci vám rádi nabídneme něco z našeho grilu. Odvoz z akcí je vždy zajištěn. Parkoviště při vjezdu do areálu kempu je zdarma. Dále nabízíme ubytování v chatě, ve stanech či karavanech. Součástí ATC Balaton je zrekonstruované sociální zařízení a sprchy.

Tel.: 728 819 742, 731 485 665, www.balaton-vitkov.cz, Facebook: Balaton – Vítkov

KALENDÁŘ AKCÍ

2. 8. 10.00 hod.	TRADIČNÍ TURNAJ V PLÁŽOVCE Městské koupaliště ve Vítkově	Vstupné: 31 Kč Parčík za kulturním domem ve Vítkově
2. 8. 14.00 hod.	VÍTKOVSKÁ LÁVKA Vstupné: 50 Kč, děti do 120 cm zdarma Bohatý doprovodný program	28. 8. 19.00 hod. JAZZOVÝ KONCERT Účinkují: Adéla Tomanová - zpěv, Jiří Bučánek - bicí, Milan Vilč - klávesy, Vladimír Třicátný - kontrabas Vstupné 30 Kč. Občerstvení zajištěno. Zahrada Městské knihovny
13. 8. 17.30 hod.	TJ VÍTKOV – SFC OPAVA Sportovní areál	30. 8. HELLAX OPEN AIR S LUMÍREM MOŘKOVSKÝM Autokemp Balaton
16. 8. 20.00 hod.	TRAVESTI SHOW DIVOKÉ KOČKY Autokemp Balaton	3. 10. SHOW ZDENKA IZERA V KULTURNÍM DOMĚ Pořádá Autokemp Balaton
23. 8. 20.00 hod.	BOLEK A LOLEK NA DIVOKÉM ZÁPADĚ Letní kino	

CHYSTÁTE SE NA CESTY VLAKY LEO EXPRESS A REGIOJET?

Pak právě pro vás je od srpna připravena nová služba IC Vítkov – předprodej jízdenek na tyto dva vlaky prostřednictvím internetu. RegioJet zastavuje 9x denně v Hranicích na Moravě a Leo Express 8x denně v Suchdolu nad Odrou.

Naše pracovnice vám vyhledá příslušný spoj a zprostředkuje nákup samotné jízdenky.

Jízdenku Vám vytiskne a vy ji přímo v IC uhradíte svou platební kartou nebo v hotovosti.

Pak už nezbývá než Vám popřát šťastnou cestu.

Poplatek za tuto službu je max. 12 Kč (podle způsobu platby).

Více informací na www.regiojet.cz a www.le.cz

HALINA PAWLOVSKÁ ZAVÍTÁ NA PODZIM DO VÍTKOVA

Již nyní vás zveme do kulturního domu ve Vítkově na její pořad „Strašná nádhra“, který je pro vás připraven na 12. listopadu. Vstupenky budou od v předprodeji od září prostřednictvím IC Vítkov.

Bierfest

5.-7.9.2014

Penzlon
Bílá Holubice
v Mokřinkách

Pořádají:

O.S.
Zálužné



& penzion
Bílá Holubice



K poslechu i tanci hrají:

pátek 5.9. od 18 hodin

KR banda z Brna

&

sobota 6.9. odpoledne

KR banda z Brna

a od 20 hodin

Špek band

Pivní speciály

z minipivovarů:

Slozan

Rohan

Bilovec

Raduň

Hlučín

Opava

a pivovarů:

Svljany

Bernard

Matuška

Zvíkov

Představení jednotlivých pivovarů a minipivovarů s produkcí nepasterizovaných piv, vařených podle původní technologie i zcela netradičními postupy.

Pivní sklo s sebou (není podmínkou) – bude vyhodnocena nejzajímavější sklenice

Účastník v neoriginálnějším stylovém kostýmu bude odměněn

Během celé akce stále otevřená kuchyně s domácími specialitami

INZERCE VE VÍTKOVSKÉM ZPRAVODAJI

Doporučené rozměry:

Inzerce – reklamní plocha:

61 x 67 mm	240 Kč	125 x 67 mm	480 Kč
61 x 137 mm	480 Kč	190 x 67 mm	720 Kč
1/4 strany A4	900 Kč	1/3 strany	1.200 Kč
1/2 strany A4	1.800 Kč	celá strana	3.600 Kč

na základě domluvy lze zhotovit jakýkoliv rozměr do formátu A4

Zveřejnění kulturních, společenských a sportovních akcí formou plošné inzerce

61 x 20 mm	36 Kč	61 x 67 mm	120 Kč
125 x 67 mm	240 Kč	93 x 112 mm	312 Kč
125 x 98 mm	360 Kč		Ceny jsou vč. DPH

**Uzávěrka příštího čísla
je 20. srpna 2014 v 09:00 hodin**

Název:	Vítkovský zpravodaj
Vydavatel:	Město Vítkov, náměstí Jana Zajíce 7, 749 01 Vítkov, IČ: 00300870, DIČ: CZ00300870
Adresa redakce:	Město Vítkov, náměstí Jana Zajíce 7, 749 01 Vítkov
Příjem inzerce:	tel.: 556 312 200, 556 312 256 e-mail: dusek@vitkov.info
Periodicita:	měsíčník
Náklad:	600 ks
Číslo:	8 / 2014
Den vydání:	1. srpna 2014
Místo vydání:	Vítkov, ČR
Evidenční číslo:	MK ČR E 10175
Tisk:	Tiskárna Grafico s.r.o., Opava
Prodejní cena:	6 Kč